



www.fresubin.dk

En nyttig hjemmeside om vægttab ved sygdom,
ernæringsdrikke, opskrifter og meget mere

Fresubin[®]

Besøg den nye hjemmeside



Hjemmesiden www.fresubin.dk er lavet til dig, der har spørgsmål om ernæringsdrikke og ønsker at vide mere om emnet. Her finder du information, som kan være brugbar, når du selv eller nogen, du kender, er alvorligt syg og til dagligt kæmper for at holde vægten oppe. På hjemmesiden kan du bl.a.:

- Øge din forståelse for underernæring med vigtig baggrundsviden
- Få overblik over produkter og finde alternative produkter og smagsvarianter
- Blive inspireret af opskrifter med forskellige sværhedsgrader
- Udregne dit Body Mass Index (BMI)
- Downloade brochurer
- Kontakte os. Vi hører gerne fra dig!

Øg din forståelse med vigtig baggrundsviden

Læs om, hvad en sund og afbalanceret kost består af, og hvorfor det er vigtigt at opnå og bevare en sund kropsvægt for at fremme den generelle sundhed og reducere risikoen for underernæring.

Der er lavet to afsnit med fokus på:

- Ernæring ved aldring
- Ernæring ved sygdom

Få et overblik over produkter og smagsvarianter



Her finder du en funktion, der kan hjælpe med at finde frem til et produkt, der passer til dine præferencer. Du kan vælge ud fra:

- Anvendelsesområde
- Kategori
- Smag

Når du klikker på "Vis alle", ser du mulighederne, der passer til dit behov. Det er nemt og hurtigt.

Fresubin à la carte



Her finder du en funktion, hvor du kan blive inspireret af de mange opskrifter. Du kan vælge ud fra:

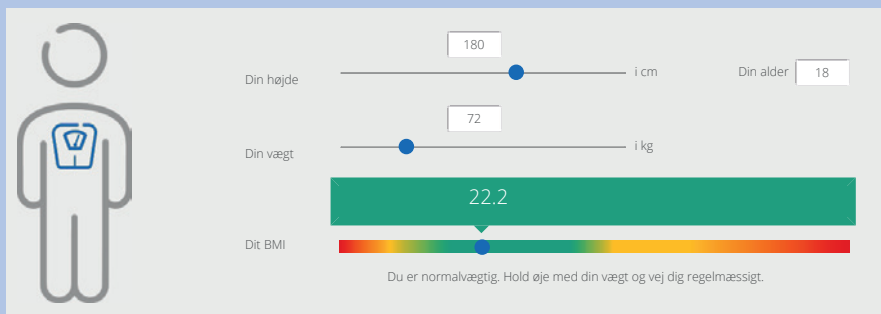
- Måltid
- Sværhedsgrad
- Produkt

Når du klikker på "Vis alle", ser du mulighederne, der passer til dine valg, og du får information om, hvor lang tid det tager at lave. Der er meget at vælge mellem.

Udregn dit BMI



Et tjek af dit BMI giver dig hurtigt oplysninger om forholdet mellem din højde og vægt, og om din kropsvægt er passende. Sammen med "Tjeklisten" danner disse oplysninger grundlag for en lægekonsultation og tjener til at finde ud af, om dit indtag af mad dækker dine behov.



Hvis du vil vide mere, har du mulighed for at udregne dit BMI. Du skal tage fat i den blå boble med musen og køre den hen på det sted, der angiver din højde og bagefter din vægt. Derefter udregnes dit BMI automatisk, og du finder resultatet i det grønne felt. Viden om ens BMI giver vished og er et godt grundlag for handling, hvis der er behov for det.

Vi håber, at du finder hjemmesiden relevant. Du er også velkommen til at kontakte os direkte. Vi hører gerne fra dig!

EN_0240/Februar 2021