



Opskrifter med  
ernæringsdrikke  
til den søde juletid

**Fresubin<sup>®</sup>**

# Risengrød

200 ml **Fresubin 2 KCAL Vanille eller Neutral** (1 flaske)

25 g Basmati ris

2 spsk vanillesukker

1 pasteuriseret æggeblomme

Revet skal fra en ubehandlet eller økologisk appelsin

- Skyl risene i koldt vand
- Hæld vand i en gryde og lad det koge op
- Tilsæt de skyllede ris og kog dem i 10 minutter
- Hæld vandet fra risene
- Lad risene køle til ca. 65°C
- Tilsæt Fresubin 2 KCAL Drink (Vanille eller Neutral) samt den pasteuriserede æggeblomme
- Drys med kanel og revet appelsinskal og læg en god klat smør i midten



# Varm chokolade

200 ml **Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink Chokolade** (1 flaske)

1 tsk kaffepulver

Flødeskum

- Hæld Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink Chokolade i en kasserolle
- Varm den op til ca. 65°C
- Tilsæt kaffepulveret og pisk i 20 sekunder
- Hæld den varme chokolade op i et krus
- Top op med flødeskum
- Drys evt. med kakao, revet chokolade eller kanel



Hvis du har nedsat appetit, kan ernæringsdrikke være en god genvej til at få en tilstrækkelig mængde næringsstoffer.

De kan drikkes direkte fra flasken eller blandes i den almindelige mad, alt efter lyst og behov.

Find inspiration til flere opskrifter ved at gå ind på hjemmesiden [www.fresubin.dk](http://www.fresubin.dk). Du kan også scanne QR-koden.



Vi ønsker dig en rigtig glædelig jul og et godt nytår.



EN\_0339/November 2022



**FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

Fresenius Kabi  
Islands Brygge 57  
2300 København S  
Telefon 3318 1600  
[www.fresenius-kabi.dk](http://www.fresenius-kabi.dk)