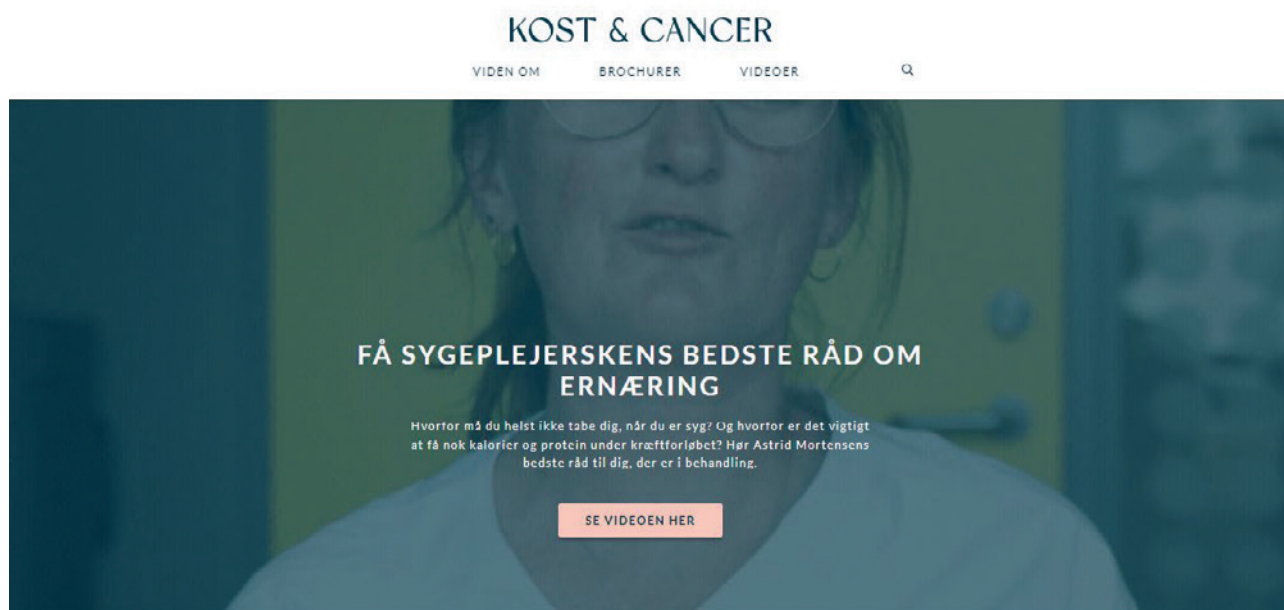


# Sådan kan apoteket støtte op om International Kræftdag d. 4. februar

Den 4. februar er International Kræftdag. Se og lyt til Astrid. Hun kan inspirere dig til, hvordan du kan hjælpe mennesker, der er udfordret på appetitten. Videoen kan ses på [www.kostogcancer.dk](http://www.kostogcancer.dk). Her finder du også materiale, der kan hjælpe kræftpatienter, der kæmper mod underernæring.



## OM KOSTOGCANCER.DK

**KOSTOGCANCER.DK ER UDVIKLET I SAMARBEJDE MELLEM FAGLIGT SELSKAB FOR KRÆFTSYGEPLEJERSKER, KOST OG ERNÆRINGSFORBUNDET OG FAGLIGT SELSKAB AF KLINISKE DIÆTISTER GENNEM STØTTE FRA FRESENIUS KABI.**

### Mad er lige så vigtig som medicin

Kost har stor betydning for dit velbefindende og din livskvalitet samt for dine muligheder for at få behandling og komme godt igennem dit sygdomsforløb. Derfor er det vigtigt, at du selv er opmærksom på, at du eller dine nærmeste får nok at spise. Mad er lige så vigtig som medicin, når du er syg.

Det ses ofte, at appetitten svigter ved kræft, og at det kan være svært at spise tilstrækkeligt, når man har fået kræft. De fleste oplever, at de taber sig under deres forløb. Nogle oplever dog i modsat fald, at de tager på, f.eks. pga. den medicin, som de tager.

Hjemmesiden [kostogcancer.dk](http://kostogcancer.dk) er rettet mod kræftpatienter, som oplever et vægttab eller ønsker at forebygge et vægttab i forbindelse med en kræftsygdom. Pårørende vil også kunne finde relevant information her.

# Ernæring er vigtigere, end du tror!

Apoteket kan også henvise kunderne til hjemmesiden [www.kostogcancer.dk](http://www.kostogcancer.dk), der er skabt som en hjælp til dem, der oplever vægttab eller ønsker at forebygge vægttab i forbindelse med kræft. Her kan de downloade materiale, der kan hjælpe dem med at finde svar ift. ernæring.

Hjemmesiden omtaler ikke navngivne ernæringspræparater.

## HJEMMESIDEN LINKER TIL DISSE MATERIALER RETTET MOD KRÆFTPATIENTER:



### FLOWCHART: FÅR DU SOM KRÆFTPATIENT DEN RETTE ERNÆRING?

Med den rette energi- og proteinrige kost, er din krop bedre rustet til at komme gennem kræftforløbet. Gennemgå spørgsmålene i flowchartet, og bliv klogere på, om du får den rette ernæring. Du kan se flowchartet på din skærm eller printe den og have den med dig.



### VEJLEDNING: ERNÆRING ER VIGTIGERE, END DU TROER

Underernæring er den mest almindelige komplikation ved kræft. I denne pjece kan du læse meget mere om, hvorfor ernæringen er så vigtig, når du har kræft, og hvorfor du helst ikke må tabe dig, når du er syg. Du kan bladre i pjecen på din skærm eller printe den.



### ENERGI- OG PROTEINTABEL: HVOR MEGET PROTEIN OG ENERGI ER DER I MIN KOST?

Tablet om protein og kost: Når du er syg med kræft, har du et større behov for at få energi og protein, end da du var rask. Det er derfor vigtigt, at du indtager den rette kost og ernæring med et højt niveau af både protein og energi.

EN\_0365/Februar 2023



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi  
Islands Brygge 57  
2300 København S  
Telefon 3318 1600  
[www.fresenius-kabi.dk](http://www.fresenius-kabi.dk)