



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life



# Thick&Easy™ Clear

Die klare Lösung für sicheres Schlucken

Instant-Andickungsmittel für Speisen und Getränke zum Diätmanagement von Patientinnen und Patienten mit Schluckstörungen

Klares Aussehen zur Unterstützung der Patienten-Compliance:  
Geschmacks- und geruchsneutral zur appetitlichen Andickung von Speisen und Getränken

---

Amylase-resistent für sicheres Schlucken

---

Verleiht weiche Konsistenz für ein angenehmes Mundgefühl

# Thick&Easy™ Clear

126 g gut lösliches Pulver in einer Dose



## Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt		Pro 1,4 g Pulver (1 Messlöffel)	Pro 100 g Pulver
<b>Brennwert</b>	kJ (kcal)	17 (4)	1221 (291)
<b>Fett</b>	g	< 0,01	< 0,1
davon gesättigte Fettsäuren	g	< 0,01	< 0,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0,80	57
davon Zucker	g	0,03	1,8
davon Laktose	mg	< 0,42	< 30
<b>Ballaststoffe</b>	g	0,44	31
<b>Eiweiß</b>	g	0,01	0,9
<b>Salz</b> (Na x 2,5)	g	0,05	3,4
<b>Natrium</b>	mg	19	1344
<b>Kalium</b>	mg	6	449
<b>Magnesium</b>	mg	0,3	23

## IDDSI - Terminologie & Definition

IDDSI = International Dysphagia Diet Standardisation Initiative



Copyright: The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative 2016  
@https://iddsi.org/framework

IDDSI-Pyramide adaptiert nach Kraemer et al. (2019)

\*Andickungsstufen/Andickungsgrade von Thick & Easy Clear entsprechend der IDDSI-Einstufung bezogen auf Wasser\*\*

## Bestellinformation

Geschmack	Abpackung	Art.-Nr.	PZN
Neutral	1 x 126 g Dose	7201401	5345235

## Literatur

Kraemer, M et al. Vollständige IDDSI Grundstruktur und Beschreibung 2.0. 2019. [https://ftp.iddsi.org/Documents/IDDSI\\_DetailedDefinitions\\_V2\\_German\\_Final\\_22.Jun2020.pdf](https://ftp.iddsi.org/Documents/IDDSI_DetailedDefinitions_V2_German_Final_22.Jun2020.pdf)

## Produktinformation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät):

Instant-Andickungsmittel, Amylase-resistent für Speisen und Getränke. Farblos, geschmacksneutral. Laktose- und glutenfrei. Zum Diätmanagement bei Patienten mit Schluckstörungen.

### Dosierung:

Verwendung nach Bedarf - siehe Gebrauchsanweisung.

### Wichtige Hinweise:

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung. Nur zur oralen Anwendung. Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren. Für die Verwendung als Andickungsmittel für Speisen und Getränke. Trägt als solches nur geringfügig zur Energieversorgung bei. Das Produkt enthält Ballaststoffe und Natrium. Dies sollte bei der Diätplanung berücksichtigt werden. Auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr achten.

In einer relativ geruchsarmen Umgebung, trocken und bei Raumtemperatur lagern. Nach dem Öffnen wieder verschließen. Geöffnete Dosen innerhalb von 2 Monaten aufbrauchen.

### Kontraindikationen:

Nicht geeignet, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, wie bei akuten gastrointestinalen Blutungen, Ileus oder Schock oder wenn die Beurteilung des Schluckvermögens eine umfangreiche pharyngale Dysfunktion mit schwerer Aspiration ergibt. Bei schwerem Organversagen mit beeinträchtigtem Stoffwechsel und schweren Formen von Malassimilation sollte das Produkt mit Vorsicht angewendet werden. Nicht geeignet für Patienten mit angeborenen Stoffwechselstörungen, die Nährstoffe in Thick&Easy™ Clear nicht metabolisieren können, sowie bei Intoleranzen gegen einen in Thick&Easy™ Clear enthaltenen Inhaltsstoff.

## Gebrauchsanweisung

Siehe Tabelle zur Festlegung des Andickungsgrades. Der Andickungsgrad sollte vom medizinischen Fachpersonal festgelegt werden. Die Menge an Thick&Easy™ Clear, die zur Erreichung des gewünschten Andickungsgrades notwendig ist, kann je nach Art der Speise oder des Getränks bei einer bestimmten Temperatur variieren.

Andickungsstufen/Andickungsgrade*	in 200 ml Flüssigkeit**
Grad 2: Trinkbar - mäßig dickflüssig	2 Messlöffel
Grad 3: Trinkbar - stark dickflüssig	4 Messlöffel
Grad 4: Löffelbar - extrem dickflüssig bzw. breiig/püriert	6 Messlöffel

1 gestrichener Messlöffel = 1,4 g.

### Vorbereitung:

- Bitte verwenden Sie ausschließlich den beigelegten Messlöffel.
- Geben Sie die empfohlene Menge an gestrichenen Messlöffeln des Pulvers in ein sauberes, trockenes Glas.
- Fügen Sie 200 ml der gewünschten Flüssigkeit ins Glas hinzu.
- Rühren Sie mit einem Rührbesen oder einer Gabel stark um, bis sich das Pulver aufgelöst hat.

Nach der Zubereitung 2-3 Minuten stehen lassen. Die Speise oder das Getränk sollte im Anschluss zeitnah eingenommen werden.

Nicht in Getränke > 70°C einrühren. Heiße Getränke zuerst abkühlen lassen.

## Inhaltsstoffe

Maltodextrin, Xanthan, Carrageen, Erythrit



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Austria GmbH  
Hafnerstraße 36, 8055 Graz  
Tel.: +43 (0) 316 / 249 - 0  
Fax: +43 (0) 316 / 249 - 1422  
E-Mail: [info-atgr@fresenius-kabi.com](mailto:info-atgr@fresenius-kabi.com)  
[www.fresenius-kabi.at](http://www.fresenius-kabi.at)